

Neuerscheinung Schulbücher: Das Glückstrainings-Portfolio

Neue Arbeitsmappen bringen das Glück in die Schule

Wien, 23. April 2012 – **Neue interaktive Schulbücher für Kinder in der Volksschule und Unterstufe bringen mehr Glück in die Schule. Die Arbeitsmappen „Glückstrainings-Portfolio“ wurden von der Psychologin Mag. Heide-Marie Smolka in Zusammenarbeit mit engagierten Lehrerinnen – Ingrid Teufel, Karin Märzinger und Vicky Plangl- entwickelt und beschreiben altersgerecht und mit zahlreichen Übungen, wie die Glücksfähigkeit bei Kindern gefördert werden kann.**

Glücklichsein kann man ein Leben lang lernen. Verschaltungen im Gehirn werden dabei verändert – je früher man damit beginnt, desto besser. Um Kindern die Fähigkeit Glück und Lebenszufriedenheit empfinden zu können und damit die Kompetenzen für ein erfülltes, zufriedenes und glücklicheres Leben zu vermitteln, wurde das „Glückstrainings-Portfolio“ für den Schulunterricht entwickelt. Basis für die Arbeitsblätter für die beiden Altersgruppen 5-8 Jahre bzw. 8-12 Jahre sind die Ergebnisse aus der Glücksforschung und der positiven Psychologie gepaart mit den Erfahrungen der Autorinnen, der Psychologin und Glückstrainerin Mag. Heide-Marie Smolka und der engagierten Lehrerinnen der Lerngemeinschaft Wien 15, die schon seit mehreren Jahren das Glück als Unterrichtsfach im Lehrplan und mit „Happinet“ ein eigenes Curriculum entwickelt haben.

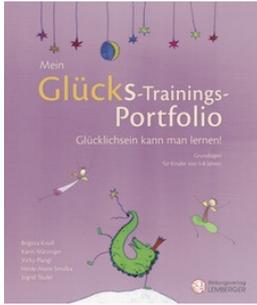
Glück auf dem Stundenplan

Die neue Arbeitsmappe ist kein Werkzeug für den Frontalunterricht, sondern fördert die aktive Auseinandersetzung und selbständiges Denken durch Übungen und Aufgaben. „Das Glückstrainings-Portfolio ist eine gute Basis, um mit den Kindern im Schulunterricht das Thema Glück aufzugreifen“, so Heide-Marie Smolka. „Die Unterlagen sind so variabel gestaltet, dass sie individuell im Rahmen eines Schulprojektes, einer fixen Wochenstunde oder fächerübergreifend eingesetzt werden können.“

Alle Inhalte sind wissenschaftlich begründet und in Kapitel untergeteilt. Jedes einzelne Thema enthält Anleitungen und Hintergrundinformation für Lehrer und eine konkrete Aufgabe für die Kinder. Sie begeben sich beispielsweise auf Phantasiereisen und Spurensuche, lernen sich zu entspannen, ihre Sinne zu schärfen und ihre Neugierde anzukurbeln, die ein ganz wichtiger Baustein zum Glücklichsein ist. Smolka: „Die Kinder werden ermutigt zu kleinen Glücksforschern zu werden und sich auf Entdeckungsreise zu begeben. Sie erfahren dabei, dass sie das Glücklichsein sehr wohl selbst beeinflussen können: durch Achtsamkeit, durch das bewusste Wahrnehmen der Einstellung und natürlich auch im Miteinander.“ In der Ausgabe für die Kinder zwischen 8-12 Jahren soll eine Checkliste nach jedem Kapitel helfen, das Gelernte zu festigen und sich selbst zu reflektieren.

Glückstrainings-Portfolio für Kinder von 5-8 Jahren

In dieser Mappe geleiten die Fee Lila und der Elf Jan durch das Buch. Sie unternehmen eine Entdeckungsreise, was Glück alles bedeuten kann. Sie erfahren, dass man selbst auf die Stimmung Einfluss nehmen kann und dass auch das „Wir“ eine wichtige Glücksquelle ist. Kinder, die noch nicht schreiben können, haben die Möglichkeit ihre Antworten zu zeichnen. Die Illustrationen von Brigitta Knoll sollen dazu inspirieren.



Karin Märzinger, Vicky Plangl, Heide-Marie Smolka, Ingrid Teufel
Glücks-Trainings-Portfolio 5-8

rd. 40 Seiten, A4, s/w; Portfoliomappe

ISBN 978-3-85221-581-5

Bestellnummer: G-215-815

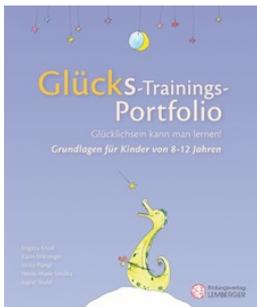
Verlag: BVL

€ 15.99

Zielgruppe: SchülerInnen 5 - 8 Jahre

Glückstrainings-Portfolio für Kinder von 8-12 Jahren

Hier ist die Suche nach Glücksquellen noch differenzierter: Was ist der Unterschied zwischen Glück haben und Glücklich sein? Wie kann ich das Glücklich sein aktiv fördern? Genusstraining, Einstellungen, Vergleiche, Freundschaftspflege, helfen und Dankbarkeit sind ebenso Thema, wie Humor, Neugierde und Kreativität. Auch Themen wie Glück und Geld, Glück und Konsum finden Platz.



Karin Märzinger, Vicky Plangl, Heide-Marie Smolka, Ingrid Teufel

Glücks-Trainings-Portfolio 8-12

rd. 80 Seiten, A4, s/w; Portfoliomappe

ISBN 978-3-85221-572-3

Bestellnummer: G-215-723

Verlag: BVL

€ 24.90

Zielgruppe: SchülerInnen VS, Sek I (8 - 12 Jahre)

Leseprobe: www.glueckstraining.at

(Direktlink: www.glueckstraining.at/buecher/glueckstrainings-portfolio/glueckstrainings-portfolio.html)

Kontakt für Rückfragen & Interviewtermin:

Mag. Heide-Marie Smolka

T: 0676/4456756

E: office@glueckstraining.at

Elisabeth Leeb

[PR-Beratung › Medienarbeit › Text]

T: 0699/1 424 77 79

E: leeb.elisabeth@aon.at

Copyright Bildmaterial

Glücks-Trainings-Portfolio 5-8: © Bildungsverlag Lemberger, Abdruck honorarfrei

Glücks-Trainings-Portfolio 8-12: © Bildungsverlag Lemberger, Abdruck honorarfrei

Heide-Marie Smolka: © privat, Abdruck honorarfrei